



CUIDADO NUTRICIONAL NA ATENÇÃO BÁSICA - MELHOR EM CASA: NECESSÁRIO

SANDRA TAVARES DA SILVA; ALOISIO TINOCO DE SIQUEIRA FILHO; MARIANA DE MELO CAZAL

Introdução: Atenção domiciliar (AD) é o cuidado à saúde prestado na moradia, segundo necessidades e, no Brasil, casos mais complexos são acompanhados pelas equipes multiprofissionais do Serviço de Atenção Domiciliar (SAD) - Melhor em Casa. Geralmente, os casos do SAD têm na nutrição uma importante etapa de cuidado, por vezes, negligenciada. **Objetivo:** Analisar causas de desnutrição na Atenção Básica (AB) e ações aplicáveis ao Programa Melhor em Casa. **Materiais e métodos:** Trata-se de pesquisa bibliográfica, na base de dados SciElo, utilizando os descritores “atendimento domiciliar”, “nutrição” e “atendimento nutricional”, combinados entre si, em inglês, com os filtros: “adultos”, nos últimos três anos, sendo incluídos artigos originais e revisões do tipo sistemáticas. **Resultados:** Foram encontrados 41 artigos, selecionados 12, sendo incluídos seis trabalhos que atendiam ao objetivo. Porém, nenhum brasileiro. Dois trabalhos falaram sobre a Terapia Nutricional Parenteral Domiciliar (TNPD), três sobre estratégias de programas, com foco no cuidado nutricional e um Consenso português sobre rastreio de desnutrição na AB. O Consenso define desnutrição e afirma a necessidade de sua triagem na AB, evidenciada pela elevada percentual (49,7%) de desnutrição ou risco nutricional encontrado numa população recebendo AD. Fatores contribuintes para desnutrição na AB, elencados pelos autores foram: idade avançada, menor perímetro da panturrilha, confinamento ao leito, doenças crônicas, diagnóstico anterior de COVID-19, presença de demências/depressão, história de internação recente e alimentação assistida. Como ações, os trabalhos mostraram que, para indivíduos em uso de nutrição enteral domiciliar, um programa de educação resultou em ganho de conhecimento dos cuidadores e um programa de acompanhamento, mostrou melhora de medidas antropométricas e bioquímicas e redução de complicações, da necessidade de reinternação e de consultas na urgência. Para indivíduos em TNPD, constataram redução da necessidade de atendimento médico e estresse do paciente, com um programa de acompanhamento com visitas periódicas e suporte com visitas agendadas e disponibilidade 24h, via central telefone e internet. **Conclusão:** Desnutrição é um problema na AB e o cuidado nutricional deve ser implementado, de forma sistematizada, pois está relacionado a melhora clínica e da qualidade de vida, resultando na redução de custos do tratamento mesmo de indivíduos com maior complexidade.

Palavras-chave: **ESTADO NUTRICIONAL; ATENDIMENTO DOMICILIAR; CONDIÇÕES SENSÍVEIS À ATENÇÃO PRIMÁRIA; NUTRIÇÃO PARENTERAL NO DOMICÍLIO; DESNUTRIÇÃO; ; ; ;**