



MUSICOTERAPIA COMO ALTERNATIVA DE TRATAMENTO TERAPÊUTICO PARA PESSOAS COM SÍNDROME DE DOWN

LIDYANNE CARDOSO PASSOS; IVANA SOUSA CAVALCANTE; LUCAS OLIVEIRA DE SOUSA; EMELLY RAQUEL DA SILVA OLIVEIRA DE BRITO GONÇALVES;

Introdução: A musicoterapia trata-se de um processo sistemático de intervenção que ajuda na promoção da saúde de pacientes com alterações genéticas, em especial pessoas com Síndrome de Down, melhorando a relação de comunicação, expressão, organização, aprendizagem e mobilização, atingindo resultados positivos no efeito terapêutico, no sentido de melhorar as necessidades físicas, emocionais, mentais, sociais e cognitivas. **Objetivo:** Analisar na literatura a musicoterapia como alternativa de tratamento terapêutico para pessoas com Síndrome de Down. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa. Foi realizado por meio da busca de bases de dados Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE via PUBMED), Scientific Eletronic Library Online (SciELO), Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Banco de Dados em Enfermagem (BDENF) via BVS- Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando-se de descritores indexados nos idiomas português e inglês, entre os anos de 2012 a 2022. **Resultados:** Foram identificados 110 estudos, dos quais foram incluídos 14. A maioria das publicações encontradas foram de 2020, em português (85%), tratando-se de estudos com delineamento descritivos, analíticos, exploratórios, clínico randomizado, com abordagens qualitativas e quantitativas. Os estudos identificam que a musicoterapia, como alternativa terapêutica em pacientes com Síndrome de Down, é um instrumento eficaz para ser utilizado em intervenções na área da saúde, bem como pode ser ampliada em outros campos disciplinares. Tal tratamento não possui efeitos adversos e promove, terapeuticamente, a redução da ansiedade, estresse e dor, melhorando os aspectos cognitivos, o condicionamento físico e os padrões cardiorrespiratórios, bem como minimizando a depressão e potencializando o desenvolvimento e manutenção da saúde do ser humano. **Conclusão:** A musicoterapia como alternativa terapêutica para pacientes com Síndrome de Down traz grandes benefícios como a socialização, a interação e a criatividade, criando com isso estímulos na qual proporciona um melhor auxílio em seu desenvolvimento garantindo uma melhor qualidade de vida nas suas atividades de vidas diárias .

Palavras-chave: **MUSICOTERAPIA; TRATAMENTO; TERAPIA ALTERNATIVA; SÍNDROME DE DOWN; QUALIDADE DE VIDA**