



ORIENTAÇÕES PARA PREVENÇÃO DO DIABETES MELLITUS NA ATENÇÃO BÁSICA

NICEANE DOS SANTOS FIGUEIREDO TEIXEIRA; JADIEL FELLIPE SANTANA SANTOS;
ANDERSON FERREIRA DE ALMEIDA; TARSILA FAGURY VIDEIRA SECCO CARVALHO;
MIKAELE DE CÁSSIA RIBEIRO QUEIROZ

Introdução: Atualmente, boa parte das despesas globais em saúde são atribuídas ao cuidado das pessoas com diabetes mellitus (DM) e suas complicações. Além disso, os estudos comprovam que o DM impõe um grande fardo econômico aos indivíduos e às famílias, aos sistemas nacionais de saúde e aos países. Por essa razão, as orientações devem ser reforçadas na atenção básica, por ser o contato mais direto e frequente com os usuários do sistema único de saúde, que podem contribuir para a redução dos casos através de medidas de prevenção. **Objetivo:** Diante disso, esta pesquisa tem como objetivo identificar as orientações relacionadas à prevenção do Diabetes Mellitus na atenção básica. **Metodologia:** Optou-se por realizar uma revisão de literatura, do tipo integrativa, com abordagem qualitativa. Os critérios de inclusão são artigos disponíveis gratuitamente e completo no Google Scholar, em português, do período 2018 a 2023. Foram excluídos artigos duplicados e aqueles que não condizem com a temática abordada. Será usado o formulário de Ursi para organização das informações. Por fim, foi considerado a análise de conteúdo de Bardin. **Resultados:** Nesta revisão foram selecionados 50 estudos, desses selecionou-se apenas 10 para a amostra final. Os demais foram excluídos por estarem duplicados ou o título não se relacionava ao tema proposto. Os dados pertinentes foram tabelados. Os textos incluídos foram escritos na língua portuguesa. Conforme a literatura, as orientações que contribuem para a prevenção do DM são: hábitos alimentares saudáveis; evitar o tabagismo; reduzir o consumo de álcool; praticar regularmente atividade física; consultas de rotina com equipe multiprofissional e aferição de glicemia e medidas antropométricas. **Conclusão:** Portanto, a orientação é a melhor estratégia para reduzir o desenvolvimento do diabetes mellitus na população brasileira. Isso previne, em parte, os problemas relacionados a essa patologia, principalmente, devido ao acesso ser mais frequente na atenção básica.

Palavras-chave: **ATENÇÃO BÁSICA; DIABETES MELLITUS; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; PREVENÇÃO; ORIENTAÇÃO**