



ATENÇÃO A SAÚDE DA MULHER E AS PECULIARIDADES DE CADA GESTAÇÃO

ANNA KAROLINA LESSI LEITE; FELIPE MATHEUS BERNARDINO LARANJEIRA
FERRAZ; IARA LORRANY ROCHA AQUINO; LORENA REIS BARROS

Introdução: O acompanhamento pré-natal é de extrema importância pois permite detectar de maneira precoce problemas fetais, como malformações, doenças pré existentes e doenças que podem surgir devido às mudanças fisiológicas que ocorrem durante a gestação. Além disso, tem como foco preparar a mulher para os desafios apresentados pela maternidade. **Objetivo:** Investigar precocemente possíveis doenças relacionadas ao feto, detectar anomalias congênitas, fornecer orientações sobre hábitos importantes a serem seguidos para a promoção de uma gestação saudável, prevenindo possíveis riscos para a mãe e bebê. Ademais, é necessário preparar a futura mamãe para a maternidade, os seus desafios no puerpério e a relevância da amamentação para o crescimento saudável da criança. **Metodologia:** Adotou-se uma abordagem descritiva, qualitativa, do tipo relato de experiência, correlacionando aprendizado teórico-prático. As atividades desenvolvidas restringiram-se à Unidade de Saúde Familiar (USF) do município de Cuiabá-MT no período de Novembro de 2023. **Resultados:** O atendimento a diferentes perfis de gestações fortalece o pilar da necessidade de um serviço integralizado acerca da saúde feminina no período gravídico-puerperal, o que é fortalecido por meio das políticas públicas criadas para amparar as mulheres nesse mundo de grandes descobertas que é a maternidade. **Conclusão:** A abordagem personalizada na Unidade Básica de Saúde demonstrou qualidade de vida e melhoria pela assistência às gestantes durante o pré-natal. A resposta positiva destaca a importância do acompanhamento pré-natal de forma contínua e individualizada conforme as necessidades de cada gestante demonstrando, mais uma vez, a integralidade e equidade no atendimento ao paciente. E também a vivência tem um impacto muito positivo na formação acadêmica dos alunos.

Palavras-chave: **CUIDADO PRÉ-NATAL; EDUCAÇÃO PRÉ-NATAL; TRIAGEM PRÉ-NATAL; ASSISTÊNCIA INTEGRAL À SAÚDE; SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE**