



AYAHUASCA EM MANAUS: CONTRIBUIÇÕES AO DEBATE SOBRE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL E SAÚDE MENTAL

MARISA MELO DE SOUZA; THALYTA MARIANY RÊGO LOPES UENO; ALEX MARTINS

Introdução: O aumento da busca por saúde mental no Brasil, apontado pelo Ministério da Saúde, destaca a urgência de entender o crescente uso da Ayahuasca. Com um aumento de até 60% no uso de psicotrópicos, a substância, reconhecida por estudos clínicos como segura, emerge como potencial intervenção terapêutica. A escassez de estudos, especialmente no contexto religioso, ressalta a lacuna de conhecimento, reforçando a importância de pesquisas para guiar políticas na rede pública de saúde, principalmente na atenção psicossocial. **Objetivo:** Relatar a experiência da acadêmica de enfermagem ao investigar a temática da saúde mental, focando nos usuários de ayahuasca em contextos religiosos em Manaus-AM, visando enriquecer o debate científico para o desenvolvimento da rede de atenção psicossocial. **Relato de Experiência:** A participação no macroprojeto de pesquisa, permitiu à acadêmica compreender a relevância da saúde mental ao investigar usuários de ayahuasca em contextos religiosos em Manaus-AM. Essa experiência destaca a importância da discussão sobre saúde mental na rede pública de saúde, especialmente na rede de atenção psicossocial. A acadêmica reconheceu a necessidade de abordar a saúde mental daqueles que usam ayahuasca para tratar questões associadas a transtornos como ansiedade, distúrbios alimentares e dependência de drogas. **Discussão:** A experiência revelou que os usuários de Ayahuasca percebem benefícios na saúde mental, incluindo a redução da ansiedade, corroborando com pesquisas anteriores. No Brasil, seu uso é permitido apenas no contexto religioso, mas persistem tabus relacionados à saúde mental e ao uso da substância. Destaca-se a relevância de estudar psicodélicos, como a Ayahuasca, como terapia adjuvante para transtornos mentais, oferecendo possíveis alternativas de tratamento. O ressurgimento da pesquisa ressalta a importância da Rede de Atenção à Saúde pública, essencial para atender às crescentes demandas na área da saúde mental. **Conclusão:** A experiência foi crucial para a formação da acadêmica, destacando a necessidade de uma visão ampla para clientes com transtornos mentais e usuários de substâncias psicodélicas, como a Ayahuasca. Essa vivência fortalece o debate científico e a rede de atenção à saúde, especialmente a atenção psicossocial, sendo essencial para lidar com transtornos mentais e reforçando seu compromisso com uma abordagem holística na saúde mental.

Palavras-chave: **AYAHUASCA; REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE; ATENÇÃO PSICOSSOCIAL; ENFERMAGEM; FORMAÇÃO ACADÊMICA**