



PRINCÍPIOS DA APS NA AÇÃO EDUCATIVA DE HIGIENE EM ESCOLA DE ARARAS/SP PARA CRIANÇAS DE 6 A 7 ANOS NA EMEF ANTONIA MARQUES DAHMEN

GABRIEL DALVES LAURETTI BETEZ

Introdução: Em consonância com os princípios da Atenção Primária à Saúde (APS), uma ação educativa foi implementada em Araras/SP, na EMEF 'Antonia Marques Dahmen', visando proporcionar, de maneira dinâmica, conhecimentos sobre higiene pessoal para crianças entre 6 e 7 anos. **Objetivo:** Alinhado aos princípios da APS, o objetivo central é conscientizar e incentivar a prática da higiene de forma lúdica entre as crianças, abordando aspectos bucais, íntimos e dos pés, contribuindo para a prevenção de problemas de saúde e promovendo a integralidade do cuidado. **Relato de Caso:** A ação foi direcionada aos alunos do 1º ano, incorporando os princípios da APS na abordagem lúdica de cada aspecto da higiene pessoal. Para a higiene íntima, a criação de uma boneca de papelão e EVA exemplificou a correta utilização do papel higiênico, refletindo a acessibilidade e a abordagem integral preconizadas pela APS. A higiene dos pés foi abordada com ênfase na prevenção, destacando a importância da limpeza para evitar problemas futuros. Quanto à higiene bucal, a utilização de dentes de papelão e EVA associados a microrganismos visuais reforçou a importância da promoção da saúde desde a infância. **Discussão:** A abordagem lúdica e adaptada ao contexto infantil, integrada aos princípios da APS, mostrou-se eficaz em Araras/SP. A promoção da participação ativa e a compreensão adequada reforçam a importância da integralidade e da abordagem centrada no paciente, fundamentais na APS. Os dados apresentados sobre cárie dentária e infecções urinárias evidenciam a prevenção como pilar essencial da APS. **Conclusão:** A experiência em Araras/SP, alinhada aos princípios da APS, destacou a importância da promoção da saúde desde a infância. A ação contribuiu não apenas para a formação de hábitos saudáveis, mas também para o fortalecimento dos princípios da Atenção Primária à Saúde, promovendo o bem-estar e a prevenção de doenças nas crianças atendidas na EMEF 'Antonia Marques Dahmen'.

Palavras-chave: **PREVENÇÃO DE DOENÇAS; APS; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; CRIANÇAS; ESCOLA**