



MEDIDAS NÃO FARMACOLÓGICAS PARA ALÍVIO DA DOR NA APLICAÇÃO DE IMUNIZANTES: MAMANALGESIA

ANDRIA SAMARA ALVES DE ANDRADE

Introdução: O Ministério da Saúde e a Organização Mundial da Saúde recomendam o aleitamento materno de forma exclusiva até os 6 meses de idade e de forma complementar até os 2 anos de idade. Conforme indicado pelo Calendário Nacional de Vacinação, a maior parte das vacinas são realizadas nesse período, sendo em sua maioria de aplicação intramuscular. A prática da mamanalgesia, que consiste no ato de amamentar durante a realização de procedimentos invasivos, surge como uma estratégia para alívio da dor e desconforto dos lactentes. Visto que a vacinação em sua maioria são realizadas através da Atenção Básica, compreende-se que a mesma possui um papel importante para orientação e incentivo do aleitamento materno durante a aplicação de imunizantes. **Objetivos:** Apresentar os benefícios da mamanalgesia como estratégia para alívio da dor do lactente durante a aplicação de imunizantes. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica qualitativa, realizada nas bases de dados da BVS, LILACS, MEDLINE, BDENF, SCIELO e Google Acadêmico. Foram analisados artigos dos últimos 10 anos (2014-2023), no idioma português, com base nos descritores: mamanalgesia, atenção básica, aleitamento materno, imunização e amamentação. **Resultados:** Foram incluídos 11 artigos nesse estudo, que evidenciaram a mamanalgesia como uma estratégia eficaz e recomendada para alívio da dor do lactente durante a aplicação de vacinas. Trata-se de um método acessível e natural, que também proporciona conforto devido ao contato com a mãe, tendo em vista que a amamentação vai muito além de nutrir. **Conclusão:** Através da análise da literatura, observa-se que a mamanalgesia é uma estratégia recomendada, segura, eficaz, acessível e natural que proporciona alívio da dor e desconforto do lactente durante a vacinação. No entanto, é importante salientar que a divulgação e a educação continuada dos profissionais que realizam o procedimento, é fundamental, tendo em vista que frequentemente os mesmos não orientam a lactante sobre a possibilidade da amamentação durante a vacinação, por não conhecerem de fato os benefícios que a estratégia proporciona ao lactente.

Palavras-chave: **MAMANALGESIA; ATENÇÃO BÁSICA; ALEITAMENTO MATERNO; IMUNIZAÇÃO; AMAMENTAÇÃO**