



NEUROMODULAÇÃO NA DEPRESSÃO: AVANÇOS TERAPÊUTICOS E A IMPERATIVIDADE DA INTEGRAÇÃO NOS CUIDADOS DE SAÚDE PÚBLICA

LUCAS DE OLIVEIRA AZEVEDO; PAULO LUY ALENCAR VIEIRA MARIANO;

Introdução: A depressão, uma condição de grande impacto na saúde mental global, estimula a pesquisa de terapias inovadoras. A Neuromodulação, exemplificada pela Estimulação do Nervo Vago (VNS) e Estimulação Magnética Transcraniana (TMS), destaca-se como uma perspectiva promissora, já que vem demonstrando eficácia considerável em casos de resistência a tratamentos convencionais. Contudo, além dos avanços científicos, a integração efetiva dessas terapias nos cuidados de saúde pública é imperativa, requerendo uma abordagem sistêmica que garanta sua aplicabilidade e acessibilidade generalizada. **Objetivos:** Investigar a eficácia da Neuromodulação, com foco em VNS e TMS, no tratamento da depressão e discutir estratégias para a integração efetiva dessas terapias inovadoras nos cuidados de saúde pública. **Metodologia:** Este estudo realizou uma revisão sistemática utilizando ferramentas de busca, como PubMed, Scielo e Portal Regional da BVS. Foram aplicados descritores em português e inglês relacionados à neuromodulação e à depressão. A busca abrangeu artigos publicados entre 2018 e 2023, com consideração para estudos relevantes anteriores a esse período. **Resultados:** A partir da base de dados foram selecionados 10 artigos científicos, que trouxeram afirmações positivas para a aplicação clínica da neuromodulação em pacientes com transtornos mentais, em especial a depressão. Também foi observado que a TMS possui resultados positivos na redução de ideais suicídios. **Conclusão:** Devido aos avanços dos estudos voltados para os efeitos positivos da neuromodulação em pacientes com depressão, nota-se que o fomento à aplicação dessa modalidade no sistema de saúde pública do país se faz necessária. Além disso, estudos científicos, especialmente no âmbito da neurociência e psicologia na sociedade brasileira, podem ser desenvolvidos para apresentar os efeitos da neuromodulação no tratamento da depressão.

Palavras-chave: **NEUROMODULAÇÃO; DEPRESSÃO; ESTIMULAÇÃO DO NERVO VAGO; ESTIMULAÇÃO MAGNÉTICA TRANSCRANIANA; SAÚDE PÚBLICA**