



PROTAGONISTA AO INVÉS DE COADJUVANTE: O PAPEL DO PACIENTE

TAINÁ LUIZE ZUGE PFEIFER;

Introdução: A educação para o autocuidado é uma prática que deve ser estimulada nas relações entre profissionais da saúde e pacientes. Quanto maior for a compreensão por parte do indivíduo do seu processo de saúde e doença, maiores são as chances de sucesso no tratamento. Percebe-se, entretanto, que há diversos outros fatores que influenciam e afetam esse processo, como por exemplo pessoas que residem em áreas de maior vulnerabilidade e sem cobertura de serviços de atenção primária em saúde. Nesse contexto, o ser humano tem adoecido mais, fazendo com que as ações de promoção e educação em saúde tornem-se fundamentais na busca pela melhora da qualidade de vida desses indivíduos. Ao fazer com que o paciente tenha compreensão de que é capaz e que tem condições de participar dos cuidados envolvidos no seu tratamento, todos ganham, tanto a equipe de saúde, quanto o próprio indivíduo, agora mais empoderado em relação aos cuidados de si. **Objetivos:** Este trabalho tem como objetivo analisar na literatura a importância do empoderamento e da autonomia do paciente. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura que buscou dados na plataforma SciELO, utilizando os seguintes descritores: “empoderamento”, “autocuidado” e “educação em saúde”. Foram utilizados artigos disponíveis em língua portuguesa, de 2019 a 2023. **Resultados:** Os estudos apontam que as ações de educação em saúde, juntamente com o acompanhamento constante e o diálogo entre profissionais de saúde e os pacientes são aspectos fundamentais para promover o protagonismo do indivíduo. Os artigos reforçam que no contexto das doenças crônicas o estímulo ao autocuidado é de suma importância e deve ser trabalhado constantemente com o indivíduo, uma vez que a doença o acompanhará por vários anos da sua vida. **Conclusão:** Percebe-se a partir dos estudos a importância de estimular e desenvolver o protagonismo do paciente no que se refere ao autocuidado. Sendo a educação em saúde uma prática inerente ao trabalho de toda equipe multiprofissional, esta deve ser realizada no dia a dia nas relações que se estabelecem. Ao compreender os aspectos envolvidos no processo saúde-doença o paciente estará mais comprometido com seu autocuidado.

Palavras-chave: **AUTOCUIDADO; PROMOÇÃO DE SAÚDE; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; EMPODERAMENTO; SAÚDE**