



TIPOS DE CIGARROS E DISPOSITIVOS UTILIZADOS POR UNIVERSITÁRIOS DA ÁREA DA SAÚDE

LORENA DE ALCÂNTARA E SILVA; SOLANGE BARALDI; CRISTIANE FEITOSA SALVIANO; ANDRÉIA GUEDES OLIVA FERNANDES

Introdução: O uso do tabaco é prejudicial à saúde, visto os efeitos danosos que o tabagismo causa em seus usuários. O ambiente universitário pode propiciar a experimentação e a manutenção do consumo dos mais variados tipos de cigarros. **Objetivos:** Identificar a frequência do consumo dos distintos tipos de cigarros e dispositivos entre universitários da área de saúde de uma Instituição de Ensino Superior Pública do Distrito Federal (DF). **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal, realizado em uma Instituição de Ensino Superior Pública do DF, no ano de 2023. Os dados foram coletados a partir da aplicação de um questionário estruturado com questões para caracterização do tabagismo utilizadas na Pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico - VIGITEL, validadas pelo Ministério da Saúde e adaptadas pelas pesquisadoras, bem como, questões extraídas do estudo *Global Youth Tobacco Survey da World Health Organization*. A análise dos dados foi realizada no programa RStudio versão 2023 para obtenção da frequência e o percentual das variáveis estudadas. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade de Brasília (Parecer nº 5.938.884). **Resultados:** Participaram 228 estudantes sendo constatado o hábito tabágico em 46 (20,5%) estudantes, destes, 08 (3,5%) afirmaram serem fumantes regulares e 38 (17%) o consumo ocasional. No que concerne aos tipos de cigarros mais utilizados pelos universitários, observou-se que 20 (8,8%) utilizavam folha de tabaco, 17 (7,5%) consumiam narguilé, 13 (5,7%) informaram o consumo de cigarro eletrônico e o cigarro de palha foi relatado por 12 (5,3%) estudantes. **Conclusão:** Considerando a análise realizada é pertinente concluir que uma parcela significativa dos jovens universitários (20,5%) possui algum hábito tabágico, no entanto apenas 3,5% referem fazer uso regular. Outros tipos de dispositivos eletrônicos ou narguilé também foram mencionados pelos jovens entrevistados, geralmente associados ao uso de tabaco, que poderá consolidar o hábito de fumar e sua dependência.

Palavras-chave: **TABACO; ENSINO SUPERIOR; HÁBITO DE FUMAR; UNIVERSIDADES; FUMANTES**