



REALIZAÇÃO DE ESPIROMETRIA EM PACIENTE PORTADOR DE DISTROFIA MUSCULAR:RELATO DE CASO

GRAZIELA FERNANDES NUNES; LAÍS CARNEIRO LUDOVICO DE PAULA; GABRIEL FERREIRA DAHER; RAFAEL FERREIRA DAHER

Introdução: A distrofia muscular é uma doença degenerativa muscular que causa fraqueza e perda progressiva dos movimentos. E quando esse paciente portador dessa condição também possui um agravo respiratório ,a realização da espirometria continua sendo fundamental para o seu controle. **Objetivo:** Relatar um caso de realização de exame de espirometria em paciente portador de distrofia muscular ,vivenciado por acadêmicos de medicina membros da LAP(Liga Acadêmica de Pneumologia) durante um mutirão de espirometria realizado em uma instituição privada de dispensação de medicamentos de alto custo na cidade de Goiânia, Goiás. **Relato de Caso:** Durante as atividades do mutirão de espirometria, houve uma paciente que viria a realizar o exame e que era portadora de distrofia muscular. A mesma apresentou dificuldades de abrir a boca e controlar os lábios bem como controlar o fluxo de ar. A realização do exame foi adapta com um filtro em tamanho pediátrico, para que fosse possível a abertura da cavidade bucal e a utilização das mãos nas laterais, permitindo que o fluxo de ar chegasse até o espirometro. **Discussão:** Essa doença pode acometer muitas regiões específicas da musculatura corporal, de forma que cause espasmos e dificuldades de locomoção. Por ser de origem genética ,seu tratamento ainda é limitado. Quando esse mesmo paciente possui um agravo respiratório ,ele ainda precisa realizar os cuidados dessa doença, na respiratória seria a realização de espirometria. A espirometria é um teste de função pulmonar não invasivo que possibilita rastrear, monitorar e diagnosticar doenças respiratórias ,o teste averigua volumes inspiratórios e expiratórios. Nessa perspectiva ,onde o indivíduo é portador de uma patologia onde é afetada a musculatura, pode surgir dificuldades singulares no momento da realização desse exame .Como no caso ,um portador de distrofia muscular que necessita de adaptação. **Conclusão:** Apesar da adaptação provisória ter acontecido nesse cenário, ainda é necessária uma melhor adaptação, como: modelos de filtros mais achatados e que permitam uma abertura menor da boca sem interferir no ar que entra e sai, e a realização de estudos a respeito da realização do exame em pacientes com esse tipo de agravo.

Palavras-chave: **ESPIROMETRIA; DOENÇA PULMONAR; DOENÇA MUSCULAR; TRATAMENTO; PROMOÇÃO DA SAÚDE**