



O IMPACTO DA TERAPIA DO RISO NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS

MARIANA LOPES GOMES; MARIA VITÓRIA FEITOSA MESSIAS; SABRINA LORRANNY RAPOSO NASCIMENTO; EDUARDO CASTELO BRANCO DE BRITO

Introdução: A procura por abordagens terapêuticas complementares que visam aprimorar o bem-estar integral de pacientes em cuidados paliativos é uma prioridade contemporânea. Nesse cenário, a Terapia do Riso surge como uma intervenção promissora, não apenas para mitigar sintomas físicos, mas também para humanizar o cuidado e aliviar o sofrimento emocional vinculado a condições ameaçadoras de vida. **Objetivo:** Avaliar o impacto da terapia do riso na qualidade de vida, bem-estar e diminuição do estresse, ansiedade e angústia para pacientes em cuidados paliativos. **Metodologia:** Revisão integrativa realizada a partir de bases de dados colhidos em artigos BVS, Medline e Scielo. A fim de analisar o impacto da terapia do riso para pacientes em cuidados paliativos. Foram utilizados os descritores: “Terapia do riso” AND “Cuidados paliativos” AND “Palhaçoterapia” e foram incluídos artigos entre 2013 e 2021, em língua portuguesa ou inglesa. **Resultado:** A terapia do riso impacta positivamente na vida dos enfermos que estão em cuidados paliativos, não apenas para sintomas físicos, mas também para aspectos emocionais, como depressão, ansiedade e angústia. Além disso, observa-se que a terapia beneficia não apenas os pacientes, mas também seus familiares e a equipe multiprofissional envolvida no tratamento. A risoterapia revela-se crucial durante momentos delicados, garantindo o bem-estar e contribuindo para a humanização do cuidado. **Conclusão:** Tendo em vista os benefícios que a terapia do riso transmite, deve-se salientar a importância da mesma em ambientes hospitalares e em domicílio para todos os pacientes que enfrentam uma doença ameaçadora de vida. Os principais meios da terapia são por risos, palhaços, brincadeiras, atividades de lazer em geral. Nesse sentido, também enfatiza-se que a terapia do riso não pode ser vista como monoterapia, e sim, estar em conjunto com as terapias prescritas pela equipe multiprofissional de cada paciente.

Palavras-chave: **TERAPIA DO RISO; CUIDADOS PALIATIVOS; PALHAÇOTERAPIA; TERAPIA; TRANSTORNOS BPSICOSOCIAIS**