



VISITA DO PÓS-PARTO: O PAPEL ESSENCIAL DO ENFERMEIRO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE MATERNA

JESSICA KRAMA BRYL; SANDRA MARA ARRUDA

Introdução: A prática da visita domiciliar no pós-parto destaca-se como uma estratégia essencial no cuidado à saúde, focalizando o acompanhamento de mulheres, recém-nascidos e suas famílias. Além de ser uma ferramenta valiosa para reforçar os laços entre a família e os profissionais de saúde, proporciona um ambiente propício para abordar abertamente preocupações e desafios. Essencialmente, a visita domiciliar puerperal desempenha um papel integral no cuidado pós-parto, oferecendo suporte abrangente nos aspectos físico, emocional e educacional, visando assegurar uma transição tranquila para a nova fase da maternidade. Entretanto, é preciso reconhecer que essa prática enfrenta desafios significativos em sua implementação na rotina assistencial dos enfermeiros na atenção primária em saúde. **Objetivo:** Evidenciar a importância da visita domiciliar realizada pelo enfermeiro no pós - parto, especificamente no âmbito da atenção primária à saúde. **Metodologia:** Utilizando o portal BVS como base estratégica, a pesquisa abrangeu o período de 2018 a 2023, selecionando artigos por meio da análise de títulos, resumos e temas relevantes. **Resultados:** Os resultados destacaram a habilidade do profissional de enfermagem em detectar e intervir em situações críticas, como hiperbilirrubinemia, dificuldades no autocuidado, amamentação e cuidados ao recém-nascido. Essa atuação não apenas aborda questões clínicas, mas também estabelece vínculos significativos com a mãe e sua família, fortalecendo a relação entre o profissional de saúde e o paciente. **Conclusão:** Ressalta-se a importância da presença ativa dos profissionais de enfermagem durante o puerpério. Ao aprimorar suas práticas, especialmente no papel educativo, esses profissionais desempenham um papel fundamental em auxiliar a puérpera a enfrentar os desafios dessa nova fase. As contribuições na prática profissional indicam que o enfermeiro desempenha um papel crucial no cenário da visita domiciliar, sugerindo a necessidade de investimento na implementação da visita pós-parto em suas práticas, consolidando assim um cuidado mais abrangente e personalizado para puérperas, recém-nascidos e suas famílias.

Palavras-chave: **ATENÇÃO PRIMÁRIA; VISITA DOMICILIAR; PÓS-PARTO; ENFERMEIRO; SAÚDE MATERNA**