



ENFERMAGEM E A EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO CONTRA OS CÂNCERES DE MAMA E COLO DO ÚTERO

ITALO AZEVEDO OLIVEIRA; KARYTTA SOUSA NAKA

Introdução: O Câncer de Mama é o câncer mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil, correspondendo cerca de 28% dos casos novos de câncer em mulheres e 1% do total de casos nos homens. Já o Câncer do Colo do Útero é o terceiro tipo de câncer mais frequente e a quarta causa de óbito na população feminina no país, causado pela infecção genital persistente por tipos de Papilomavírus Humano (HPV). Diante disso, torna-se necessário o profissional de enfermagem fornecer educação abrangente à população.

Objetivo: Descrever a experiência de educação em saúde na prevenção contra os cânceres de mama e colo do útero. **Relato de experiência:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, vivenciado por quatro membros da Liga Acadêmica de Atenção Básica, graduandos do curso de Enfermagem de uma faculdade particular do nordeste paraense, diante de uma ação educativa em alusão ao Outubro Rosa. A ação foi realizada em outubro de 2023 em uma Estratégia Saúde da Família na cidade de Castanhal-PA, por meio de uma palestra sobre os sinais e sintomas, diagnóstico precoce, tratamento e prevenção dos cânceres, com uso de recursos visuais, jogos interativos e demonstrações práticas do autoexame das mamas. Participaram 20 usuários de saúde, de ambos os sexos, com faixa etária entre 25 a 67 anos. Houve grande engajamento dos participantes durante as demonstrações práticas e as atividades interativas, as quais contribuíram para a compreensão dos temas abordados. **Discussão:** As atividades educativas são estratégias que visam o aumento significativo no número de mulheres por consultas e exames, possibilitando a conscientização e a compreensão dos temas abordados. Nesta experiência, a interação direta com os participantes permitiu uma compreensão mais profunda das necessidades e preocupações da comunidade em relação à saúde preventiva. **Conclusão:** A experiência vivida reforçou a importância de prevenir contra os cânceres que mais cometem as mulheres no Brasil, além de permitir relacionar a teoria estudada com a prática, compreendendo o papel do enfermeiro como educador em saúde sobre os fatores de risco, os sinais precoces dessas doenças e a importância da busca por exames preventivos regulares.

Palavras-chave: **NEOPLASIAS DA MAMA; NEOPLASIAS DO COLO DO ÚTERO; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; CUIDADOS DE ENFERMAGEM; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**