



EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE IST PARA MORADORES DE UMA COMUNIDADE RIBEIRINHA EM COARI, AM

VIVIANNY KEMELLY DE SOUZA NUNES

Introdução: As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são doenças causadas por microrganismos e podem ser transmitidas por meio da relação sexual. Realizar a educação em saúde sobre IST para moradores de comunidades ribeirinhas desempenha um papel bastante significativo na promoção do bem-estar dessas pessoas, contribuindo na prevenção de doenças, tendo em vista, o difícil acesso aos serviços de saúde, levando-se em consideração a distância percorrida da comunidade para o município em busca de atendimento. A educação em saúde possibilita que essas pessoas sejam capacitadas para realizar o autocuidado, de modo que, consigam enfrentar os desafios de maneira mais autônoma e proativa. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem durante estágio na comunidade ribeirinha em Coari, interior do Amazonas. **Relato de caso/experiência:** Em setembro de 2023, acadêmicos do curso de enfermagem realizaram estágio da disciplina de Saúde das Populações Amazônicas em uma comunidade ribeirinha localizada no município de Coari, interior do estado do Amazonas. Dentre as diversas atividades desempenhadas ao longo do estágio, realizou-se educação em saúde sobre IST com os moradores da comunidade, onde foi abordado os diferentes tipos de IST, as práticas seguras e os métodos de prevenção, dando destaque para o uso do preservativos masculino e feminino, buscando reduzir, dessa forma, significativamente o risco de contrair ou transmitir IST. Outrossim, era enfatizado sobre a necessidade de estar realizando os testes rápidos para HIV, sífilis, Hepatites B e C. Além disso, ao final de cada palestra realizávamos a entrega de pequenos kit contendo preservativos. **Discussão:** Dada a dificuldade de acesso, a educação em saúde com ênfase na capacitação para o autocuidado proporcionou impactos positivos na qualidade de vida e no bem-estar. As pessoas passaram a compreender os riscos, modos de transmissão e a importância da prevenção. Com todas as informações sobre práticas seguras, os ribeirinhos podem tomar medidas para reduzir a propagação de IST mesmo residindo em locais de difícil acesso a saúde, onde a assistência médica imediata pode ser difícil de obter. **Conclusão:** A educação em saúde sobre IST para ribeirinhos contribuiu para o fortalecimento da comunidade, promovendo uma abordagem integral da saúde sexual e reprodutiva.

Palavras-chave: **ENFERMAGEM; SAÚDE PÚBLICA; ATENÇÃO BÁSICA; IST; RIBEIRINHO**