



FORTALECENDO A SAÚDE MATERNA: ESTRATÉGIAS EFETIVAS POR MEIO DE GRUPOS DE GESTANTES NA ATENÇÃO BÁSICA

VICTOR HUGO JÚLIO DA ROSA; FERNANDA AUGUSTA PENACCI

Introdução: Este estudo foca na implementação de grupos de gestantes na atenção básica como uma abordagem integral para fortalecer a saúde materna. Reconhecendo a gestação como um período crucial, exploramos como esses grupos promovem a promoção da saúde, educação pré-natal abrangente, apoio emocional e integração aos serviços de atenção primária. **Objetivo:** O objetivo central é analisar como os grupos de gestantes na atenção básica promovem a saúde materna, oferecem educação pré-natal eficaz, proporcionam apoio emocional sustentado e se integram aos serviços de atenção primária. Buscamos compreender o impacto desses grupos na experiência gestacional. **Método:** A pesquisa foi conduzida por meio da busca de artigos nas bases de dados Scielo e Lilacs. A estratégia de busca envolveu a seleção de estudos relacionados à implementação de grupos de gestantes na atenção básica. A seleção de artigos foi baseada em critérios específicos, incluindo relevância para a temática abordada. A revisão de literatura utilizou as informações obtidas nessas bases de dados, abrangendo estudos que contribuíram para a compreensão abrangente do papel dos grupos de gestantes na promoção da saúde materna. **Resultado:** Resultados preliminares revelam que os grupos de gestantes fortalecem a promoção da saúde, potencializam a educação pré-natal e oferecem um suporte emocional valioso. A integração eficaz com os serviços de atenção primária facilita o acesso contínuo a cuidados essenciais, consolidando a abordagem integral desses grupos. **Conclusão:** Concluimos que a implementação de grupos de gestantes na atenção básica supera expectativas. Esses grupos não são apenas locais de troca de informações, mas catalisadores de promoção da saúde, educação pré-natal e apoio emocional. Os resultados destacam sua eficácia em promover uma gravidez saudável e emocionalmente apoiada, representando um passo significativo para uma atenção à saúde materna mais holística e eficiente na atenção básica.

Palavras-chave: **GRUPO DE GESTANTE; ATENÇÃO BASICA E GRUPO PARA GRAVIDA; PRÉ-NATAL DE QUALIDADE; SUS E CUIDADOS PARA GESTANTES; GRAVIDEZ E GRUPO DE APOIO**