



A EFETIVIDADE DA UTILIZAÇÃO DA MÁQUINA ALTER G NA RECUPERAÇÃO DE LESÕES NOS MEMBROS INFERIORES EM COMPARAÇÃO COM A FISIOTERAPIA PADRÃO PARA JOVENS ATLETAS

ESTHER TEOFILRO ROSEMBERG; GABRIEL SIQUEIRA WERNECK; LARISSA XAVIER CORREA; MICHELLE NEVES MARTINS ARRUDA; RENATA APARECIDA ELIAS DANTAS

Introdução: A esteira anti-gravidade (Alter G) é um maquinário que se utiliza da manipulação de pressão para reduzir o efeito gravitacional e, por conseguinte, o peso (em até 80%) sob os pacientes em tratamento. Ainda, percebe-se que a imobilização parcial ou completa frente a uma lesão, leva a perda de massa muscular ou diminuição do desempenho geral, sendo necessária a recuperação da função com mobilidade, mas com o movimento adequado para a lesão. **Objetivos:** Analisar a efetividade da utilização da Alter G, na recuperação de lesões de membros inferiores em comparação à reabilitação tradicional. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão literária na base PubMed/MEDLINE, utilizando os descritores "Anti-gravity treadmill", "ankle fractures", "tibial plateau fractures" e o operador booleano AND. Encontraram-se oito artigos, entre os anos de 2017 e 2022. Foram selecionadas cinco publicações, sendo excluídas três, as quais não contemplavam o tema ou o acesso era indisponível, resultando em cinco trabalhos (4 estudos de caso e 1 revisão de literatura) para a realização do material em questão. **Resultados:** As informações sobre a Alter G e sua efetividade comparada ao tratamento convencional não são extensas na literatura. Foi analisada a comparação entre a efetividade do tratamento tradicional e a utilização da Alter G em pacientes com lesões e fraturas no tornozelo, no planalto tibial e outras partes dos membros inferiores. Os estudos apresentaram significativa melhora no tratamento e redução das dores com a utilização de tal esteira, com redução da atrofia muscular, aumento da força muscular, função articular, melhoria da marcha (mais estável e eficaz) e da qualidade de vida. No entanto, no Brasil, os estudos ainda são escassos, o que dificulta o conhecimento e difusão de informações a respeito do Alter G. Assim, com o surgimento de novos trabalhos, será possível uma declaração mais válida sobre segurança e eficácia. **Conclusão:** Evidencia-se, pois, que a utilização da Alter G é segura para a recuperação de lesões de membros inferiores, haja vista a recuperação significativa avaliada nos estudos, com melhoria na marcha e redução de sintomas. Ressalta-se, também, a necessidade de mais pesquisa no que tange à temática.

Palavras-chave: **MAQUINA ALTER G; RECUPERAÇÃO; REVISAO INTEGRATIVA; LESÕES; FISIOTERAPIA PADRÃO**