



EXPERIÊNCIA EXITOSA DO SÁBADO DO HOMEM EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA

MARIANA CAVALCANTE BROTAS PASSOS; FERNANDA MARIA DE LIMA BARROS AGUIAR

Introdução: A Atenção Primária a Saúde (APS) constitui a porta de entrada no Sistema Único de Saúde. A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem tem como objetivo qualificar a saúde da população masculina em toda sua integralidade. Os homens estão submetidos a altas taxas de morbimortalidade e buscam menos o sistema de saúde. **Objetivo:** Descrever um relato de experiência sobre as ações implementadas para os homens pela equipe multidisciplinar durante o período diurno do sábado numa Unidade da Saúde da Família (USF). **Relato de experiência:** Trata-se de relato de experiência desenvolvido por enfermeira que atua em USF localizada em uma comunidade na cidade de Salvador. A metodologia dispensa apreciação em comitê de ética. Foi reservado o sigilo dos profissionais, usuários e instituição envolvida. A realização da atividade no sábado possibilitou aos homens participar de atendimentos médicos, consultas de enfermagem, realização de testes rápidos de HIV, hepatites B, C e sífilis, mensuração de sinais vitais, administração de vacinas e medicamentos. Os homens foram acolhidos inicialmente em uma recepção onde ocorreu educação em saúde com o tema Paternidade Cuidadora e posteriormente encaminhados aos setores diversos passando inicialmente pela sala de procedimentos onde foram registrados dados de identificação, raça/cor, idade, endereço e realizadas aferição de peso, altura, glicemia e pressão arterial. Cada paciente poderia escolher os serviços que desejaria realizar e encaminhado em diferentes sequências aos atendimentos para as consultas médicas e de enfermagem. Além da assistência prestada foram distribuídos folders e um lanche rico em frutas. **Discussão:** Foram realizados 48 atendimentos, sendo 26 consultas médicas, 43 consultas de enfermagem com abordagem do tema Paternidade Cuidadora, sendo realizados 43 testes rápidos, sendo realizadas condutas cabíveis. Foram aplicadas 64 doses de vacinas, distribuídos 360 preservativos. Encaminhamentos foram realizados para as especialidades de cardiologia, urologia e endocrinologia. **Conclusão:** Se faz necessário a efetivação de políticas públicas com o objetivo de ampliar a adesão do homem à Atenção Primária à Saúde. É importante a manutenção dos atendimentos a este público fora do horário de expediente, visto a boa adesão dos usuários o que possibilita a identificação de problemas e intervenção precoce.

Palavras-chave: **SAÚDE DO HOMEM; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA; SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE; INTEGRALIDADE**