



PERCEPÇÕES SOBRE EDUCAÇÃO EM SAÚDE: UM ESTUDO COM ESTUDANTES DO MESTRADO NA UNIFESSPA

ANA CRISTINA VIANA CAMPOS

Introdução: A Educação em Saúde enfatiza a formação de atitudes e valores que contribuam para o bem-estar não apenas dos estudantes, mas também de suas comunidades. Ela busca motivar os alunos a aprender, analisar e avaliar informações relacionadas à saúde, capacitando-os a fazer escolhas inteligentes em relação ao seu comportamento com base no conhecimento adquirido. Essa abordagem pode fornecer insights valiosos para o desenvolvimento de estratégias eficazes de ensino e promoção da saúde nas escolas e comunidades. **Objetivo:** Compreender a percepção dos estudantes da Unifesspa sobre o conceito de Educação em Saúde. **Materiais e métodos:** Este é um relato de experiência desenvolvido com 41 alunos em 2023, durante uma aula da disciplina de Educação e Saúde do Programa de Pós-graduação em Educação em Ciências e Matemática da Unifesspa. Foi perguntado “Para você, em uma palavra, o que é educação em saúde?” Os resultados foram analisados descritivamente no programa Microsoft Excel e interpretados com auxílio do ChatGPT 3.5 versão gratuita. **Resultados:** As respostas fornecidas revelam uma variedade de perspectivas e entendimentos sobre o conceito de "educação em saúde". Mais de 50% dos alunos enfatizam a importância do conhecimento e da conscientização sobre questões de saúde e destacam aspectos relacionados ao bem-estar, cuidado e prevenção de doenças. Os alunos também ressaltam a necessidade de mudança de comportamento e a importância da autorreflexão e da conscientização como componentes-chave da educação em saúde. Cinco alunos mencionam a qualidade de vida, a transformação e a capacitação como resultados desejados desse processo educativo. Em suma, as respostas indicam uma compreensão abrangente da educação em saúde como um meio de promover a saúde e o bem-estar individual e coletivo, fornecendo conhecimentos, habilidades e orientações necessárias para uma vida saudável e sustentável. **Conclusão:** Pode-se concluir que há uma percepção diversificada e abrangente sobre a educação em saúde, sugerindo que a educação em saúde é vista como um processo multifacetado, que envolve não apenas a transmissão de informações, mas também a promoção de mudanças de atitude e comportamento para alcançar uma vida saudável e uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Educação em saúde, Percepção, Comportamento, Qualidade de vida, Bem-estar.