



FARMACOLOGIA: OS PERIGOS DA UTILIZAÇÃO DE REMÉDIOS PARA EMAGRECER SEM ACOMPANHAMENTO PROFISSIONAL

JANDSON MARCIONILO TAVARES DOS SANTOS

Introdução: A pressão social por corpos bem definidos é uma forte tendência imposta por diversas redes sociais. Atualmente, em busca de atrair milhões de seguidores, muitos jovens acabam se sentindo frustrados por não conseguirem se encaixar no padrão de beleza que o sistema capitalista exalta. Com isso, buscam resolver o sobrepeso através de medicações farmacológicas que induzem o corpo a reduzir o apetite e regular a concentração de açúcar no sangue, porém esse uso indiscriminado pode trazer graves problemas de saúde. **Objetivo:** Reconhecer as consequências que remédios para emagrecimento sem acompanhamento profissional causam ao organismo. **Metodologia:** Os critérios de inclusão dessa pesquisa deram-se através de artigos de revisão, com abordagem qualitativa, dos últimos 5 anos. Foram excluídos artigos fora desse período ou que trouxeram informações duplicadas. **Resultados:** Medicações para emagrecimento sem orientação de médicos e nutricionistas provocam efeitos colaterais. Assim interferem na saúde psicológica quando desequilibram o sono e o humor, podendo causar dependência química. Outros sintomas de bastante atenção são pressão alta, palpitações cardíacas, vômitos, diarreias, desmaios. Em quadros mais graves também podem causar pedras nos rins, pancreatite e tumores na tireoide. Os inibidores de apetite trazem uma perda de peso, mas tal progresso de fato só ocorre principalmente através de mudanças de estilo de vida capazes de serem permanentes como a dedicação diária por meio de prática de exercícios físicos e alimentação balanceada. Em todo caso, ter uma boa autoestima é essencial para não ser eterno refém das expectativas alheias. **Conclusão:** A internet provocou mudanças no pensamento das pessoas, mas a saúde individual deve estar acima de qualquer imposição. Aderir ao tratamento farmacológico não deve ser feito espontaneamente. Numa sociedade bem estruturada, o respeito às diferenças é o verdadeiro padrão a ser seguido.

Palavras-chave: Educação, Saúde, Orientação médica, Exercícios físicos, Alimentação balanceada.