



O PAPEL DA RECREAÇÃO NO AQUECIMENTO DO VÔLEI DE PRAIA: PROMOVENDO O DESENVOLVIMENTO FÍSICO E SOCIAL NO AMBIENTE ESCOLAR

ALINE REIS DE OLIVEIRA; MILENA MASCARELLO; LIGIANE COMIRAN; KARINE
SALVADOR DA SILVA; ALOÍSIO BERNARDINO DE LIMA

Introdução: O lazer desempenha um papel crucial na qualidade de vida em múltiplos aspectos, inclusive no ambiente escolar. Favorece o desempenho social, emocional, cognitivo, e bem-estar geral. **Objetivo:** Neste trabalho, o principal objetivo foi realizar atividades lúdicas durante o aquecimento das aulas de prática esportiva de vôlei de praia, de maneira a incentivar o desenvolvimento da corporeidade, desempenho motor e relações sociais. **Materiais e Métodos:** O desenvolvimento das atividades de recreações ocorreu nos horários das práticas esportivas de Vôlei de Praia, sob a orientação do professor regente. Foram utilizados vários materiais como bexiga, cones, redes, bolas, lenços, bambolê, cordas e copos descartáveis. No momento da realização das recreações, o professor registrou as observações em caderno de campo, de maneira a documentar o desenvolvimento de cada aluno. As atividades também foram documentadas em vídeos, os quais foram assistidos posteriormente para complementar as anotações. Ao final, foi feita a análise do desenvolvimento e a produção de relatórios do desenvolvimento de cada aluno. **Resultados:** Os resultados indicaram que as atividades lúdicas cumpriram o papel de realizar o aquecimento para a prática de vôlei de praia de forma eficaz e, além disso, favoreceu uma construção prazerosa da interação professor e aluno e entre os alunos. Verificou-se também um maior desempenho motor e agilidade física. **Conclusão:** A experiência mostrou que integrar as recreações em momentos de aquecimento pode impactar positivamente o desenvolvimento social e físico dos estudantes, contribuindo significativamente para a qualidade de vida dos alunos. Esta é uma estratégia que pode ser replicada por professores em suas práticas pedagógicas, como uma metodologia que busca aprimorar a vivência em aula e dinamizar os resultados no desenvolvimento dos alunos.

Palavras-chave: Lazer, Recreação, Aquecimento, Vôlei de praia, Atividades lúdicas.