



TERMOGRAFIA NA MASSOTERAPIA: TÉCNICA MILENAR E TECNOLOGIA ALIADAS À SAÚDE

KELLY MIEKO NAGATA; HELLEN CHRISTINA GONÇALVES

Introdução: Cada vez mais a saúde está em foco nas pesquisas científicas, não para menos, pois com o aumento da perspectiva de vida da população, há uma necessidade crescente de estudos que impliquem em sustentar uma longevidade com qualidade de vida. Nesse âmbito, a Massoterapia, que apesar de sua aplicação milenar, também pode trazer inovações e ferramentas tecnológicas que corroboram para o aumento e comprovação de sua eficácia em benefício à saúde. **Objetivos:** A partir de prática pedagógica realizada em sala de aula do curso de Tecnologia em Massoterapia do Instituto Federal do Paraná, o presente trabalho propõe apresentar a Câmera Termográfica como ferramenta tecnológica de avaliação em Massoterapia. Este equipamento, capaz de exibir em imagem a temperatura do ambiente, região ou indivíduo, possibilita identificar alterações fisiológicas e de fluxo sanguíneo, bem como demonstrar os efeitos da massagem no corpo por meio da Termografia Infravermelha. **Metodologia:** Além das práticas realizadas em sala de aula, fez-se um levantamento de artigos nas bases de dados Scielo, Lilacs e Medline, com o descritor “Termografia Infravermelha”, selecionando artigos em língua portuguesa no período entre 2013-2023. **Resultados:** A pesquisa demonstrou que esta tecnologia já é utilizada de forma complementar em diagnósticos de diversas áreas da saúde. A Termografia Infravermelha refere-se a um recurso não invasivo capaz de gerar um mapeamento da variação de temperatura do corpo. Mediante a análise das imagens capturadas, esta tecnologia auxilia no diagnóstico de possíveis alterações e no monitoramento de intervenções terapêuticas. Na massoterapia, este recurso permite identificar a região muscular mais afetada, pontos de tensão, falta de irrigação sanguínea adequada, inflamações, entre outras alterações aparentes pela temperatura, possibilitando direcionar o melhor tratamento e técnicas a serem aplicadas. **Conclusão:** A Câmera Termográfica se trata de uma importante ferramenta tecnológica, devendo, também, ser explorada por Massoterapeutas. Este recurso pode trazer aprofundamento aos diagnósticos e aperfeiçoamento nos tratamentos terapêuticos. Contudo, é importante ressaltar que mais pesquisas devem ser realizadas com a Termografia Infravermelha e sua aplicabilidade na Massoterapia, isso irá garantir mais credibilidade ao trabalho e embasamento científico ao terapeuta, aumentando assim, sua gama de recursos em benefício dos pacientes.

Palavras-chave: Massoterapia, Termografia infravermelha, Avaliação em massoterapia, Termografia na massoterapia, Termografia na saúde.