



APLICABILIDADE DAS PICS NA PRÁTICA DA ENFERMAGEM – RELATO DE EXPERIÊNCIA COM O REIKI

VERA LÚCIA FREITAS; JOHNNY LIMA BRANDÃO; ANA CLARA DA CRUZ NUNES;
STEPHANIE CAMPOS MOREIRA; NATHALIA ARAUJO PEREIRA

INTRODUÇÃO: As Práticas Integrativas e Complementares compõem a atenção à saúde no Sistema Único de Saúde sendo caracterizada com ações de saúde capazes de assistir um indivíduo de forma integral. Segundo o Ministério da Saúde, o Reiki é uma “Prática terapêutica que utiliza a imposição das mãos para canalização da energia vital visando promover o equilíbrio energético, necessário ao bem-estar físico e mental. Reiki é um sistema natural de reparação energética, terapia vibracional, mantém e recupera a saúde, age sobre o corpo todo, equilibra suas emoções. O Reiki é recomendado para pessoas com: depressão, ansiedade, problemas físicos (dores musculares...), estresse, apatia. A prática do Reiki responde aos novos paradigmas de atenção em saúde, que incluem dimensões da consciência, do corpo e das emoções” a integralidade desta prática abrange, também, a dor. Os principais benefícios do Reiki e suas aplicações no cotidiano: Reduz e alivia consideravelmente o estresse, provocando no organismo uma profunda sensação de paz, relaxamento, conforto e tranquilidade. **OBJETIVOS:** divulgar as atividades desenvolvidas no projeto de extensão: A atuação e o ensino de REIKI como práticas integrativas e complementares: uma visão holística para a enfermagem. **METODOLOGIA:** Relato de experiência do projeto de extensão está sendo desenvolvido por alunos da Escola de Enfermagem Alfredo Pinto EEAP/UNIRIO, entre 2020 a 2022. **RESULTADOS:** Foi realizado quatro cursos de introdução ao Reiki com a participação de 25 pessoas dentre elas alunos de graduação e docentes. Participação em seis eventos científicos divulgando o projeto de extensão. Apresentação de um estudo intitulado: A análise da experiência popular à aplicação de Reiki em contexto pandêmico. Divulgação do projeto nas redes sociais: @reiki.unirio (23 postagens). Produção de apostilas para os cursos de Reiki nível 1 e 2. Sintonização de 33 pessoas no Reiki Usui nos níveis 1 10 pessoas e no nível 2 23 pessoas 2. Organização para novos cursos nível 3 e 3B. **CONCLUSÃO:** Assim temos um grande potencial para desenvolvimento de pesquisas científicas, utilizando Reiki em diversas situações de desequilíbrio energético e de saúde.

Palavras-chave: Enfermagem, Atividade de extensão, Ensino, Pics, Reiki.